

ПРИНЯТО:
педагогическим советом МБДОУ № 18
(протокол от 30.08.2024года № 1)



УТВЕРЖДЕНО:
заведующей МБДОУ № 18
О.А.Терещенко
(приказ от 30.08.2024года № 75-ОД)

**Режим дня в первой младшей группе
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период года)
1,5 - 3 года**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка по плану воспитателя: игры, наблюдения, индивидуальная работа	10.00-11.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игровой массаж.	12.30-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Творческая мастерская. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: индивидуальная работа, труд, ознакомление с природой, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.30-18.00
Продолжительность прогулки	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	3ч.00мин.
Продолжительность дневной образовательной нагрузки	20 мин.
<i>Рекомендуемая продолжительность дневного сна для воспитанников младшей группы составляет не менее 3 часов.</i>	
<i>Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.</i>	
<i>Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)</i>	

ПРИНЯТО:
педагогическим советом МБДОУ № 18
(протокол от 30.08.2024 года № 1)



**Режим дня во второй младшей группе
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период года)
3 - 4 года**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00 9.20-9.35 9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка по плану воспитателя: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игровой массаж	12.45-15.15
Полдник.	15.15-15.30
Творческая мастерская, занятия(при необходимости) или КРР	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-18.00
Продолжительность прогулки	3ч.15мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной образовательной нагрузки	30 мин.
<i>Рекомендуемая продолжительность дневного сна для воспитанников второй младшей группы составляет 2 часа 30 минут.</i>	
<i>Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.</i>	
<i>Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)</i>	

ПРИНЯТО:
педагогическим советом МБДОУ № 18
(протокол от 30.08.2024года № 1)



**Режим дня в средней группе
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период года)
4-5 лет**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05 9.15-9.35 9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	12.45-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30
Творческая мастерская (занятия при необходимости).	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-18.00
Продолжительность прогулки	3ч.10мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной образовательной нагрузки	40 мин.
<i>Рекомендуемая продолжительность дневного сна для воспитанников средней группы составляет 2 часа 30 минут. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)</i>	

ПРИНЯТО:
педагогическим советом МБДОУ № 18
(протокол от 30.08.2024 года № 1)



**Режим дня в старшей группе
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Утренний прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15 9.15-9.40 9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры	12.45-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30
Занятия (при необходимости) Творческая мастерская	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
Продолжительность прогулки	3ч.05мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	50 мин. (I) 25 мин. (II)
<i>Рекомендуемая продолжительность дневного сна для воспитанников старшей группы составляет 2 часа 30 минут. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)</i>	

ПРИНЯТО:
педагогическим советом МБДОУ № 18
(протокол от 30.08.2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:
заведующей МБДОУ № 18
О.А.Терещенко
(приказ от 30.08.2024 года № 75-ОД)



Режим дня детей МБДОУ №18 "Колосок" в летний оздоровительный период 2024- 2025 года

Режимные моменты	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игра, труд. поручения	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурные и музыкальные занятия на воздухе, труд, наблюдения	9.30-11.30	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.15	9.00-12.20
Второй завтрак(<i>подготовка ко второму завтраку</i>)	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, деятельность по интересам. Обед (<i>подготовка к обеду</i>)	11.30-12.30	12.00-12.50	12.00-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00